

Gérer ses comptes de réseaux sociaux

- TÉLÉCHARGER SES DONNÉES
- ACCÉDER AUX PARAMÈTRES DE CONFIDENTIALITÉ
- SUPPRIMER SON COMPTE

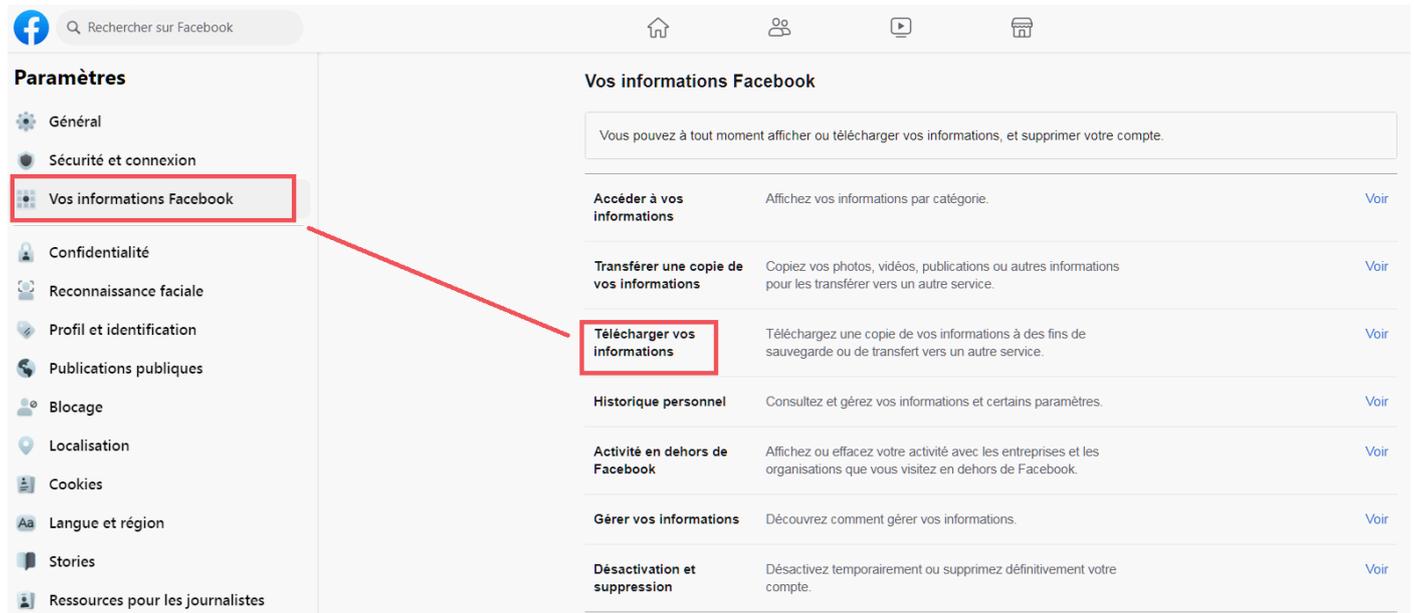
Tables des matières

Facebook.....	2
Instagram	3
Twitter	4
Tiktok	4
LinkedIn	5

Introduction : dans tous les cas, il faut commencer par chercher dans les paramètres et trouver les réglages qui correspondent à la gestion du compte ou de la confidentialité (partage avec les moteurs de recherche, identification, diffusion des contenus etc.)

Facebook

Télécharger une copie de ses données



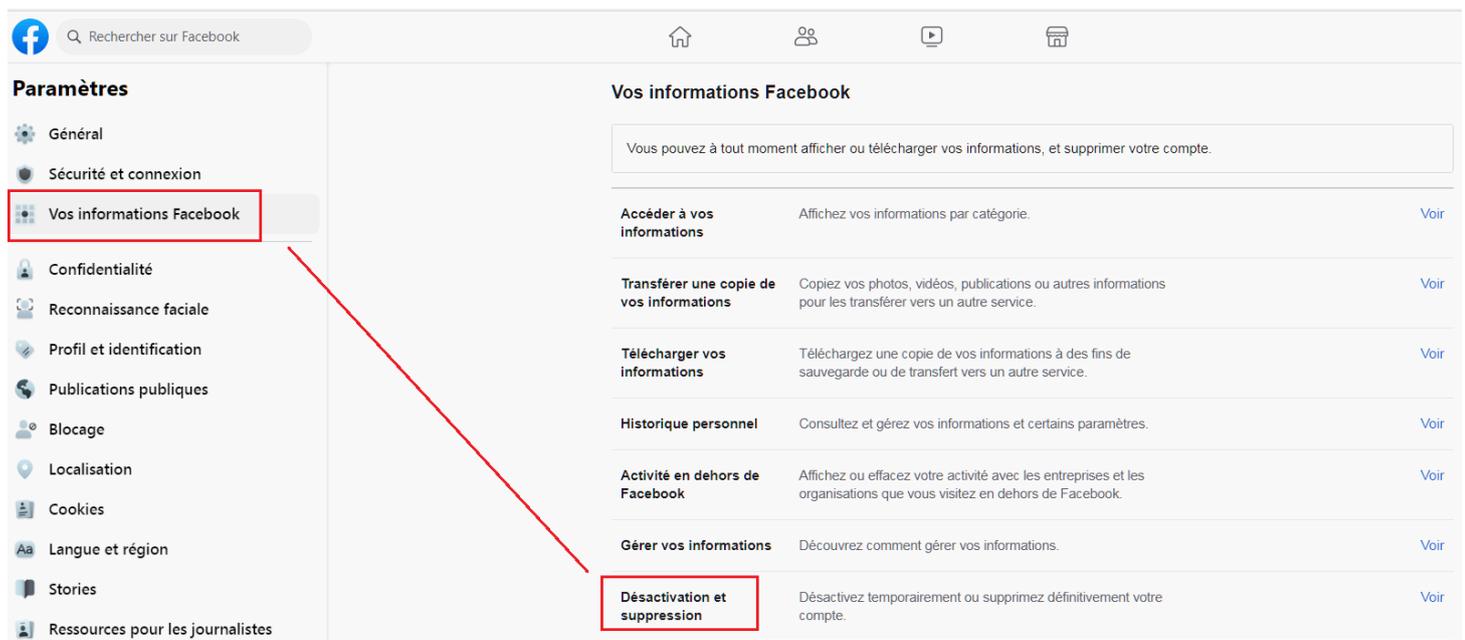
The screenshot shows the Facebook settings page. On the left, the 'Paramètres' menu is visible, with 'Vos informations Facebook' highlighted by a red box. A red arrow points from this box to the 'Télécharger vos informations' option in the main content area, which is also highlighted by a red box. The main content area is titled 'Vos informations Facebook' and contains a list of options with descriptions and 'Voir' links.

Vos informations Facebook	
Vous pouvez à tout moment afficher ou télécharger vos informations, et supprimer votre compte.	
Accéder à vos informations	Affichez vos informations par catégorie. Voir
Transférer une copie de vos informations	Copiez vos photos, vidéos, publications ou autres informations pour les transférer vers un autre service. Voir
Télécharger vos informations	Téléchargez une copie de vos informations à des fins de sauvegarde ou de transfert vers un autre service. Voir
Historique personnel	Consultez et gérez vos informations et certains paramètres. Voir
Activité en dehors de Facebook	Affichez ou effacez votre activité avec les entreprises et les organisations que vous visitez en dehors de Facebook. Voir
Gérer vos informations	Découvrez comment gérer vos informations. Voir
Désactivation et suppression	Désactivez temporairement ou supprimez définitivement votre compte. Voir

« Désactiver » n'est pas « Supprimer »

Désactiver : « mettre en veille » son compte et de s'en servir plus tard sans perdre ses données.

Supprimer : effacer toutes ses données



The screenshot shows the Facebook settings page. On the left, the 'Paramètres' menu is visible, with 'Vos informations Facebook' highlighted by a red box. A red arrow points from this box to the 'Désactivation et suppression' option in the main content area, which is also highlighted by a red box. The main content area is titled 'Vos informations Facebook' and contains a list of options with descriptions and 'Voir' links.

Vos informations Facebook	
Vous pouvez à tout moment afficher ou télécharger vos informations, et supprimer votre compte.	
Accéder à vos informations	Affichez vos informations par catégorie. Voir
Transférer une copie de vos informations	Copiez vos photos, vidéos, publications ou autres informations pour les transférer vers un autre service. Voir
Télécharger vos informations	Téléchargez une copie de vos informations à des fins de sauvegarde ou de transfert vers un autre service. Voir
Historique personnel	Consultez et gérez vos informations et certains paramètres. Voir
Activité en dehors de Facebook	Affichez ou effacez votre activité avec les entreprises et les organisations que vous visitez en dehors de Facebook. Voir
Gérer vos informations	Découvrez comment gérer vos informations. Voir
Désactivation et suppression	Désactivez temporairement ou supprimez définitivement votre compte. Voir

Télécharger une copie de ses données

Instagram

Modifier profil

Changer de mot de passe

Apps et sites web

E-mail ou texto

Notifications push

Gérer les contacts

Sécurité et confidentialité

Activité de connexion

E-mails d'Instagram

Aide

Photos de vous

Ajouter automatiquement

Ajouter manuellement

Choisissez comment ajouter les photos où vous apparaissez à votre profil. [En savoir plus](#) à propos des photos de vous.

Autorisations relatives aux données

[Gérer les cookies](#)

Données du compte

[Voir les données du compte](#)

Authentification à deux facteurs

[Modifier le paramètre d'authentification à deux facteurs](#)

Télécharger les données

[Demander un téléchargement](#)

Supprimer le compte



Pages d'aide

Comment supprimer mon compte Instagram ?

[Copier le lien](#)

Si vous supprimez votre compte, votre profil, vos photos, vos vidéos, vos commentaires, vos mentions J'aime et vos abonnés seront supprimés définitivement. Si vous souhaitez seulement faire une pause, choisissez plutôt de [désactiver temporairement votre compte](#).

Une fois votre compte supprimé, vous pouvez vous inscrire à nouveau avec le même nom d'utilisateur ou ajouter ce nom d'utilisateur à un autre compte tant qu'il n'a pas été pris par un nouvel utilisateur d'Instagram.

Gardez à l'esprit que si votre compte est supprimé pour infraction aux [Règles de la communauté](#), vous ne pourrez peut-être pas vous inscrire à nouveau avec le même nom d'utilisateur.

Pour des raisons de sécurité, nous ne pouvons pas supprimer un compte pour vous. Vous devez être en mesure de vous connecter à votre compte pour pouvoir le supprimer. Si vous avez oublié votre nom d'utilisateur ou votre mot de passe, consultez nos [conseils de connexion](#).

Pour supprimer votre compte de manière définitive :

Avant de supprimer votre compte, nous vous conseillons de vous connecter et de [télécharger une copie de vos informations](#) (comme vos photos et vos publications) publiées sur Instagram. Une fois votre compte supprimé, vous n'aurez plus accès à l'outil de téléchargement de données d'Instagram.

1. Accédez à la page [Supprimer votre compte](#) depuis un navigateur mobile ou un ordinateur. Si vous n'êtes pas connecté à Instagram sur le web, il vous sera d'abord demandé de vous connecter. Vous ne pouvez pas supprimer votre compte depuis l'application Instagram.

Twitter

Télécharger ses données et supprimer le compte

Si vous ne vous connectez pas à votre compte pendant la période de désactivation de 30 jours, celui-ci sera supprimé.



TikTok

Comme Twitter le compte est désactivé puis supprimé s'il n'est pas réactivé après 30 jours.

